

Fag	Kroppsøving og friluftsliv
Klasse	3. klasse
Skoleår	2018-2019
Lærer	Maja J. Volden
Antall uketimer/periodeuker	1 t. pr. uke

### Kompetansemål

#### Kroppsøving og friluftsliv

Mål for undervisningen er at elevene skal kunne:

- kjenne kroppen sin og navnet på kroppsdelene  
bruke varierte bevegelser i ulike miljøer og i tilrettelagte aktiviteter
- delta i aktiviteter som utfordrer alle sanser og styrker kroppens koordinasjonsevne
- bruke ball i leker og ballspill
- uttrykke ulike rytmer gjennom bevegelse
- være med i sangleker og danser
- delta i vinteraktiviteter og bruke utstyr som ski og skøyter
- kunne samhandle i ulike miljøer og aktiviteter
- fortelle fra egne opplevelser med ulike aktiviteter

### Faglig innhold

Det vil bli lagt vekt på læring gjennom lek og bevegelse. Barna følger med på årstidene, øver sansene og fysisk utholdenhet. Samtidig lærer de noe om å ta vare på både hverandre og naturen.

### Metode

- ulike felleleker
- samarbeidsøvelser
- frilek
- ballspill
- lære regler i felleleker
- kunne kaste og ta imot ball
- ski-og skøytetrening

### Evaluering

Evalueringskriterier:

- innsats
- ferdigheter
- selvstendighet
- samarbeidsevne
- kunnskap
- utvikling

Evalueringer blir gitt som:

- løpende oppfølging og muntlig veiledning i timene
- muntlig evaluering i elevsamtaler og konferansetimer
- skriftlig evaluering i årsvurdering