

Fag	Mat og helse
Klasse	3. klasse
Skoleår	2018-2019
Lærer	Maja J. Volden
Antall uketimer/periodeuker	Kommer inn under ulike perioder i løpet av året

### Kompetansemål

#### Fra jord til bord

Mål for undervisningen er at elevene skal kunne:

- kjenne de viktigste husdyrene og husdyrproduktene

#### Mat og måltid

Mål for undervisningen er at elevene skal kunne:

- sette sammen en sunn frokost, skolemåltid og mellommåltid
- praktisere regler for god hygiene og vite hvorfor dette er viktig

#### Mat og kultur

Mål for undervisningen er at elevene skal kunne:

- bidra til trivsel i sammenheng med måltidene
- dekke og pynte bord på en innbydende måte
- planlegge og gjennomføre en årstidsfest/høytid sammen med andre

### Faglig innhold

Det legges vekt på at det skal være en rolig og hyggelig atmosfære rundt måltidene i klassen. I vår daglige rutine er vi opptatte av å ivareta god håndhygiene, tenne lys og si bordvers. Vi vier oppmerksomhet til matpakken, hvor maten kommer fra og fokus på at kroppen trenger næring for at vi skal opprettholde konsentrasjonen gjennom skoledagen. Ved høytider samles vi rundt et felles måltid. Elevene deltar i hele prosessen: planlegging, matlaging, borddekking, pynting og oppryddning.

### Metode

- dialog og samtale
- praktisk tilnærming

### Evaluering

Evalueringskriterier:

- innsats
- ferdigheter
- selvstendighet
- samarbeidsevne
- kunnskap
- utvikling

Evalueringer blir gitt som:

- løpende oppfølging og muntlig veiledning i timene
- muntlig evaluering i elevsamtaler og konferansetimer